



V

Bol d'air en forêt d'Argonne à Futeau



Carnet de promenade

Saison 2023





Bol d'air en forêt d'Argonne à Futeau

M. Delière, instituteur argonnais au début du XX^{ème} siècle est l'auteur de plusieurs ouvrages destinés à la découverte des richesses de la nature et de l'environnement argonnais. Dans son livre "Les petits forestiers", Maurice, Robert et René, 3 petits parisiens, vont passer une année au cœur de la forêt d'Argonne, dans le hameau de Richefontaine (Bellefontaine), chez M. et Mme Dubois. Ils feront de nombreuses promenades pour les fortifier mais aussi pour les initier aux secrets de la belle forêt, sa faune et sa flore et découvrir les métiers des villages alentours.

Nous vous invitons aujourd'hui à suivre une des "traces" des petits parisiens.

Ce parcours en 10 étapes vous invite à découvrir la forêt d'Argonne. Le circuit proposé d'environ 7,5 km nécessite de bonnes chaussures et un petit équipement (cf page 15) et demande entre 2h et 2h30 de marche en fonction de votre rythme.

Les étapes 1 à 4 permettent d'ouvrir la 1^{ère} boîte : ouvrez grands les yeux à la sortie du hameau de Bellefontaine !

En ouvrant cette boîte, vous découvrirez le premier chiffre du code de la 2^{ème} boîte.

Les étapes 5 à 7 permettent d'ouvrir la 2^{ème} boîte, située sur la Haute Chevauchée. En ouvrant cette boîte, vous découvrirez le 2^{ème} chiffre du code de la 3^{ème} boîte.

La 3^{ème} boîte située à la fin de votre balade vous permettra de trouver la clé pour déchiffrer la phrase mystérieuse.

Vous avez décodé la phrase ? Alors, faites-vous connaître auprès de l'office de tourisme intercommunal du Pays d'Argonne où une surprise vous attend. Germaine et son équipe vous souhaitent une agréable promenade.

Rédaction et conception : CC Argonne-Meuse - Propriété intellectuelle : CC Argonne-Meuse

Toute reproduction est interdite.

Crédit photo : Adobe Stock - Freepik - Guillaume Ramon - Pexels - Pixabay - The Noun Project (Bagundas - Bartoszweeks - Iconcheese - Kantor Tegalsari - Lufti Gani Al Achmad - Made - Oliver Rooker - Victoruler)

Impression : Impression Felix (Vouziers) - Imprimé en juin 2023

Ne pas jeter sur la voie publique

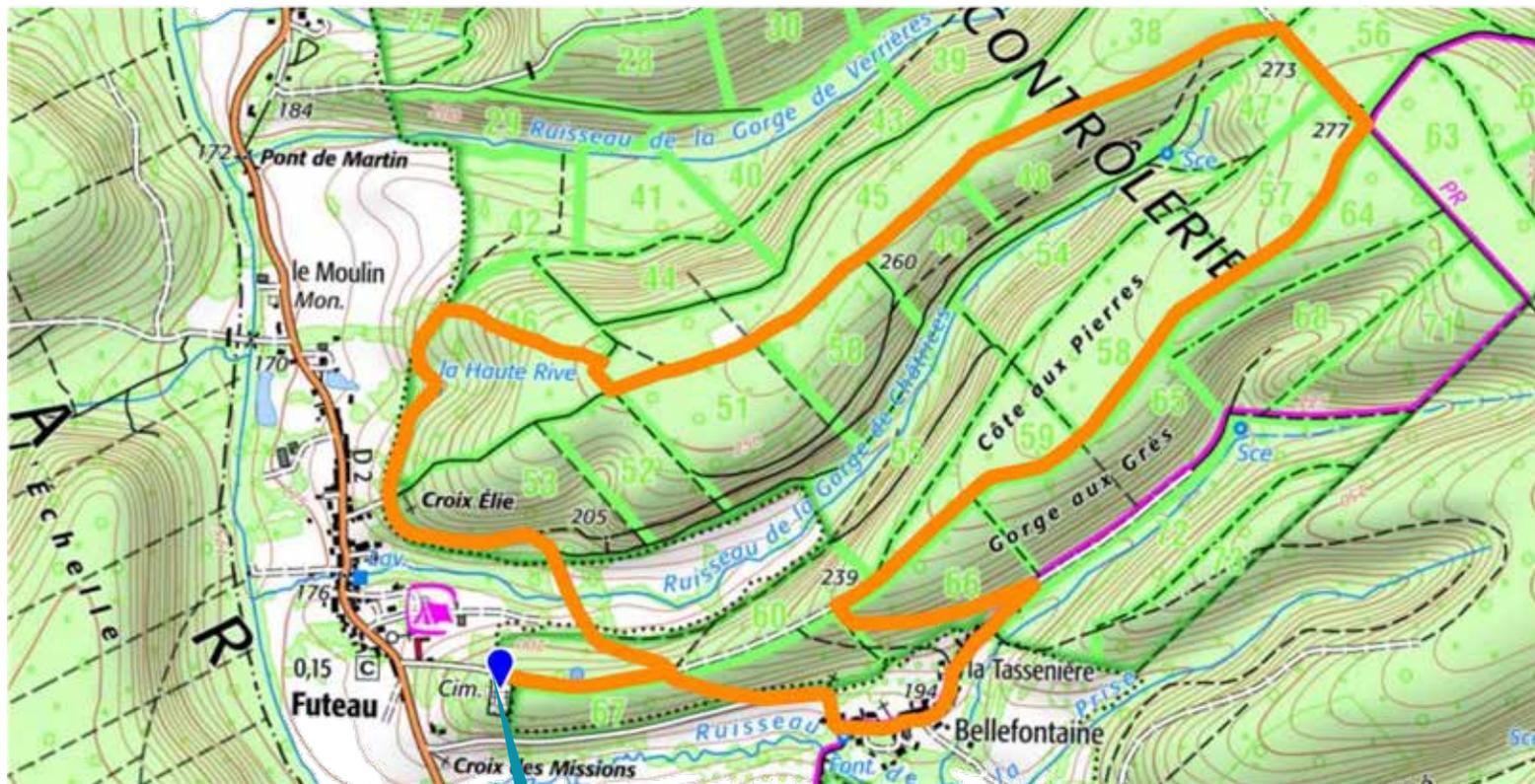
Informations : Office de tourisme intercommunal du Pays d'Argonne

6 place de la République - 55120 Clermont-en-Argonne

Tél : 03 29 88 42 22 - tourisme@argonne-meuse.fr

www.tourisme-argonne-meuse.fr

Plan du parcours



A DÉPART / ARRIVÉE
ET PARKING



Maurice, René et Robert débarquant de Paris sont surpris de ne pas entendre le brouhaha de la capitale. Peu à peu, ils entendent les bruits de leur nouvel environnement.



Dans l'oreille, se trouvent les plus petits os du corps humain. Un intrus s'est glissé dans la liste. Lequel ?

1. Le marteau
2. L'enclume
3. L'étrier
4. Le fémur

Ecrivez votre réponse dans ce cadre

Vous avez trouvé le 1^{er} chiffre de la combinaison

Prends 5 minutes pour écouter comme Maurice, René et Robert les bruits de la forêt. Qu'entends-tu ? Indiquez 3 bruits différents de la forêt :

Savez-vous que ?

Les oreilles des enfants jusque 7 ans sont plus fragiles que celles des adultes d'où l'importance de ne pas dépasser un plafond de 75db (rue très animée, machine à laver à l'essorage, tondeuse à gazon, débrouillasseuse, ...). Les casques et les écouteurs sont à déconseiller surtout chez les enfants. Leurs conduits auditifs étant plus petits, le son qui arrive aux tympans est amplifié.



Après avoir grimpé la petite montée, les 3 enfants accompagnés de M. Dubois aperçoivent Bellefontaine en bas de la côte. Les enfants le questionnent : «Dites-nous M. Dubois, quelle est cette drôle d'odeur ?»



Et vous, selon la saison, que pouvez-vous sentir en forêt ? Entourez les bonnes réponses. Combien en comptez-vous ?



Les champignons



Les sapins



Le muguet



Une usine



Le métro



L'humus



Les fraises de bois

Ecrivez votre réponse dans ce cadre

Vous avez trouvé le 2^{ème} chiffre de la combinaison

Savez-vous que ?

Le nez "normal" peut dans des conditions normales différencier de 2 000 à 4 000 nuances d'odeurs. Certains nez entraînés peuvent, quant à eux, percevoir jusqu'à 10 000 nuances diverses ! C'est le cas de la plupart des parfumeurs dit des "Nez"



A l'entrée du hameau de Bellefontaine, Maurice, René et Robert commencent à avoir soif :

- «Oh, une belle fontaine !»

- «Justement, elle a donné son nom au hameau» dit M. Dubois

Il fait chaud. Les enfants s'éclaboussent avant de se désaltérer à la fontaine. Maurice envoie une giclée d'eau à René ... Bataille d'eau générale.



Au début du XX^{ème} siècle, les habitants de Bellefontaine venaient chercher leur eau à la fontaine. En 2022, on utilise environ 150 litres d'eau par jour et par personne. Quel pourcentage est utilisé pour la boisson ?

Ecrivez votre réponse dans ce cadre



Vous avez trouvé le 3^{ème} chiffre de la combinaison

Savez-vous que ?

93% de l'eau que nous utilisons à la maison est dédiée à l'hygiène et au nettoyage et 7% à l'alimentation (pour boire et pour la cuisine).

*Pour aller plus loin :
<https://www.l'eau.com>*

Reliez la consommation d'eau domestique par jour et par personne à son usage



● 58,5l (soit 39%) ●



● 18l (soit 12%) ●



● 10,5l (soit 7%) ●



● 30l (soit 20%) ●



● 15l (soit 10%) ●



● 9l (soit 6%) ●



En reprenant le chemin, René dit : «J'ai drôlement faim».

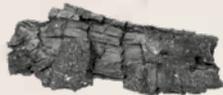
- «Bonne idée. Faisons une halte à la maison. Mme Dubois a quelques bocaux de fruits à la cave.»



4

Le verre est un matériau recyclable à l'infini. En matière environnementale, il est préférable d'utiliser des contenants en verre plutôt qu'en plastique.

Combien d'éléments étaient nécessaires, autrefois, en Argonne pour fabriquer du verre ?



Le charbon



La fougère



La mousse



Le sable fin

Ecrivez votre réponse dans ce cadre

Vous avez trouvé le 4^{ème} chiffre de la combinaison

Reportez les 4 chiffres pour trouver le code qui vous aidera à ouvrir la boîte située à la sortie du hameau de Bellefontaine. A l'intérieur de celle-ci se trouve le 1^{er} chiffre de la 2^{nde} boîte.

Savez-vous que ?

Il y a plus de 200 ans, pour conserver les aliments, Nicolas Appert a développé la technique de stérilisation. Dès 1919, les verreries des Islettes lancent la fabrication des bocaux "L'Idéale".



En sortant de Bellefontaine, M. Dubois demande aux garçons :

- «Avez-vous remarqué comment sont construites les maisons de Bellefontaine ?»
- «Ah oui, elles ne sont pas faites en pierre comme à Paris.» dit Maurice.
- «En effet, ici, ce sont des maisons à colombage» répond M. Dubois.



Quelle est la première énergie renouvelable utilisée en France ?

- | | | |
|-----------------------|----------------------|------------------|
| 1. L'énergie éolienne | 2. Le photovoltaïque | 3. La géothermie |
| 4. L'hydraulique | 5. Le bois | |

Savez-vous que ?

Les maisons à colombage sont typiquement construites à base de matériaux d'origine naturelle et très isolants tels que le bois, l'argile, la pierre et la paille. Elles répondaient déjà, à l'époque, aux exigences en matière de développement durable. En Arbonne, les maisons à colombage étaient faites à base de terre glaise. Aujourd'hui, on repense à l'utilisation de ces matériaux pour construire des maisons plus respectueuses de l'environnement.

Ecrivez votre réponse dans ce cadre



Vous avez trouvé le 2^{ème} chiffre de la 2^{ème} boîte

Reliez l'énergie à son élément



Energie éolienne

Energie photovoltaïque

Energie géothermique

Energie hydraulique

Bois énergie





Au cours de leur promenade, les enfants rencontrent «*des dames et des fillettes portant chacune un ou plusieurs paniers à la main ; ceux-ci étaient complètement remplis de ces fraises des bois répandant un parfum délicieux ...*». Elles pouvaient se rendre jusqu'à Châlons-en-Champagne pour vendre leur récolte en porte à porte.



A quelle saison récolte-t-on les fraises des bois ? Réponse :
De combien de lettres est composée cette saison ?

Comme les animaux de la forêt qui modifient leur alimentation en fonction de la saison, il est conseillé de manger fruits et légumes de saison afin de :

- profiter de tous les bienfaits nutritionnels et de qualités gustatives ;
- encourager les circuits courts et des produits souvent moins chers ;
- protéger l'environnement et réduire son impact écologique.

Ecrivez votre réponse dans ce cadre

Vous avez trouvé le 3^{ème} chiffre de 2^{ème} boîte

Savez-vous que ?

Tous les fruits ramassés en forêt et se trouvant au sol doivent être lavés et consommés cuits. Les fruits se trouvant à 50cm et plus du sol peuvent être picorés après être également lavés.

Reliez les aliments à sa saison

Le printemps

L'été

L'automne

L'hiver



Les fraises



Le gratte cul



Les cèpes



Les asperges



Les châtaignes

Devinette : Pourquoi les éléphants sont gris ?

Réponse : Pour ne pas se confondre avec les fraises des bois



Sur le chemin de la côte aux Pierres, les enfants croisent des muletiers accompagnés de mulets chargés de fagots qui vont porter du bois à la verrerie. René fanfaronne : «A Paris, j'ai vu un charbonnier qui livrait avec une automobile.»



Charade

Mon premier est la première syllabe du long chant du coq

Mon second est le synonyme de route

Mon troisième est le second pronom personnel du singulier

Mon quatrième, Pasteur en a découvert le vaccin

Mon tout est une solution de transport durable

Réponse :

Combien de syllabes comporte la réponse ?



Ecrivez votre réponse dans ce cadre

Vous avez trouvé le 4^{ème} chiffre de la 2^{ème} boîte

Savez-vous que ?

Aujourd'hui, on parle de mobilité douce, c'est-à-dire des moyens de transport moins nuisibles à l'environnement et à la santé humaine. On redécouvre le vélo, le débardage à cheval, les activités pédestres, les vacances en roulotte, le train, ...

Reportez les 4 chiffres pour trouver le code qui vous aidera à ouvrir la boîte située sur la Haute Chevauchée. A l'intérieur de celle-ci se trouve le 2^{ème} chiffre de la 3^{ème} boîte.



Après avoir quitté la Haute Chevauchée, les enfants pénètrent dans la futaie et s'étonnent de la diversité des arbres.

- «Oh, un sapin ! Oh, un charme !»

- «Non, celui-ci est un hêtre» répond M. Dubois qui commence à leur expliquer la richesse de la forêt d'Argonne.



Que faisait-on avec la faine, le fruit du hêtre, autrefois, au moulin de Brizeux ? Réponse :

Quelle est la place, dans l'alphabet, de la 1^{ère} lettre de votre réponse ?

Ecrivez votre réponse dans ce cadre

Vous avez trouvé le 1^{er} chiffre de la combinaison de la 3^{ème} boîte

Le hêtre



Le charme

Savez-vous que ?

Comment différencier la feuille d'un charme et d'un hêtre ?
On peut utiliser cette phrase mnémotechnique : "Le charme d'Adam, c'est d'être à poil". En effet, la feuille du charme a des dents et la feuille du hêtre a des poils



René aperçoit un écureuil traverser le chemin.

Robert s'exclame : «Il doit y avoir des noisettes non loin.»

Maurice répond : «Allons les ramasser ! Mme Dubois pourra nous faire un gâteau.»



9

Avec quoi peut-on faire de la farine ? Entourez les bonnes réponses.
Combien en comptez-vous ?



Les glands



Les noisettes



Les myrtilles



Les châtaignes



Fondant intense chocolat-noisette

Ingrédients :

- 3 oeufs
- 160g de compote
- 30g de sucre
- 100g de farine (blé ou châtaigne)
- 200g de chocolat fondu
- Quelques pépites de chocolat
- Quelques noisettes concassées

1) Préchauffez le four à 180°C

2) Dans un saladier, mélangez tous les ingrédients afin d'obtenir une pâte homogène

3) Versez la préparation dans un moule à cake puis ajoutez éventuellement des noisettes concassées.

4) Enfournez 20 minutes

5) Laissez tiédir avant de démouler et laissez refroidir avant de servir.

Ecrivez votre réponse
dans ce cadre

Vous avez trouvé le 3^{ème}
chiffre de la 3^{ème} boîte

Savez-vous que ?

Les farines issues des fruits
à coque sont sans gluten.

A la croix Houly, les enfants paniquent, crient et courent dans tous les sens en entendant les abeilles. M. Dubois les rassure. Les enfants se calment, les abeilles retournent à leur butinage.

10

Pour recouvrir nos bocaux en verre, on peut utiliser un bee-wrap. Quel produit issu de la ruche est nécessaire pour le fabriquer ?



① La cire



② Le miel



③ La gelée royale



④ L'apiculteur

Ecrivez le numéro de votre réponse dans ce cadre

Vous avez trouvé le 4^{ème} chiffre de la combinaison de la 3^{ème} boîte

Vous n'avez plus maintenant qu'à trouver la 3^{ème} boîte pour déchiffrer la phrase magique.

Savez-vous que ?

Les abeilles, les papillons, les oiseaux, les petits rongeurs et d'autres éléments de la nature comme l'eau et le vent sont des pollinisateurs. L'abeille est le meilleur pollinisateur. Elle est capable de butiner le pollen de 250 fleurs par heure. C'est elle qui pollinise 71 espèces de plantes que nous consommons sur 100 (ail, asperge, oignon, betterave, céleri, chou, courge, citrouille, moutarde, ciboulette, concombre, persil, radis, navet, fève, laitue sans oublier les fruits, amande, pêche, poire, pomme, prune, raisin, fraise, châtaigne, framboise, groseille, ...).



Vous voici au terme de cette balade à Futeau. Décryptez la phrase suivante grâce au code trouvé dans la dernière boîte.

┐	┐	□	V	□	┐	∧	□	┐

V	┐	□

□	□	∧	┐	┐	┐	□	□	□	┐	□	□	

L	.	□	V	>

┐	┐	□	V	□	┐	∧	□	┐

V	┐

V	┐	□	>	□

Pour vérifier le message et recevoir votre récompense, rendez-vous à l'office de tourisme intercommunal du Pays d'Argonne.

Office de tourisme intercommunal du Pays d'Argonne
 6 place de la République - 55120 Clermont-en-Argonne
 Tél : 03 29 88 42 22 - tourisme@argonne-meuse.fr / www.tourisme-argonne-meuse.fr
 Ouvert en été : le lundi de 13h30 à 17h, du mardi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h et le samedi de 9h à 12h30
 Le reste de l'année : du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h



Je pars en promenade à la campagne ou en forêt, chouette ! Je prépare ma sortie pour en profiter au maximum.

Checklist

Ma randonnée

- Un sac à dos
- une bouteille d'eau
- une carte IGN, un GPS, ...
- un téléphone
- une cape de pluie
- un goûter
- un sac pour ramasser d'éventuels déchets
- un contenant pour ramasser des trésors (fruits, feuilles, ...)
- une petite trousse de secours



Je porte une tenue adaptée

Chapeau, lunettes de soleil et crème solaire s'il fait soleil,
Bonnet, tour de cou, ...
s'il fait froid



Des bâtons de marche

Un pantalon et des manches longues sont à privilégier pour éviter piqûres d'insectes, tiques et plantes ...

Chaussures et chaussettes adaptées pour éviter échauffements et ampoules.



Que faire en cas de ... ?

► Piqûre par une tique :

pas de panique, moins de 5% des tiques sont infectées par la maladie de Lyme

△ Bien examiner la peau à la recherche d'autres tiques

△ Réaliser le retrait le plus rapidement possible avec un tire-tique

△ Désinfecter après le retrait

△ Surveiller l'évolution du point de piqûre et contacter un médecin en cas de doute.



► Piqûre par des plantes urticantes :

△ Rincer à l'eau fraîche sans frotter

△ Appliquer une pommade apaisante si besoin



► Piqûre par des insectes :

△ Retirer le dard s'il est encore présent

△ Nettoyer avec un désinfectant

△ Mettre un peu de glace si besoin

△ Appliquer une pommade apaisante en cas de démangeaison

△ Consulter éventuellement un médecin ou un pharmacien en cas de réaction locale importante

△ Avoir sur soi un anti-histaminique en cas d'allergie connue



► Piqûre par des chenilles processionnaires :

△ Laver abondamment à l'eau sans frotter

△ Enlever les poils restants avec une pince à épiler, des gants ou une bande de ruban adhésif

△ Appliquer une pommade apaisante si besoin

△ Laver les vêtements à 40° minimum



► Pour les coups de soleil :

△ Appliquer une crème calmante spécial coup de soleil

Pour toutes les pommades apaisantes et calmantes, demander conseil à votre médecin ou votre pharmacien.

Quelques conseils :

- Se renseigner sur la météo
- Prévenir de son itinéraire et le respecter
- Adapter sa randonnée à sa condition physique
- S'informer des calendriers de chasse
- Télécharger des applications de randonnée, de reconnaissance des animaux, arbres, feuilles, plantes, oiseaux, ...
- Le feu (cigarette, barbecue, feu de camp, ...) est dangereux en forêt
- Numéros d'appel d'urgence : Centrale d'urgence : 112 ou 114 pour les personnes sourdes ou malentendantes (SMS) - Samu : 15 - Pompiers : 18 - Centre Anti-poison : 03 83 32 36 36